

# Cyflogwyr i Ofalwyr

Eich helpu i gefnogi  
a chadw'r gofalwyr  
yn eich gweithlu



# Problem fawr na ellir ei hanwybyddu

## Oeddech chi'n gwybod?

**Mae mwy nag un o bob saith o bobl mewn unrhyw weithle yn jyglo gofalu â gofalu am anwyliaid sy'n hŷn, yn sâl neu'n anabl.**

Felly, mae miliynau o bobl ledled y DU yn wynebu'r pwysau dyddiol o jyglo gofalu di-dâl â gwaith. Mae'r straen o wneud hynny wedi golygu bod cannoedd o filoedd o ofalwyr wedi gorfod gadael cyflogaeth – 600 o bobl y dydd, ar gyfartaledd.

Os na chânt eu cefnogi, mae llawer o ofalwyr sy'n gweithio hefyd yn wynebu bod yn flinedig, dan straen ac yn cael trafferth rheoli eu hiechyd eu hunain hefyd. Er hynny, mae gofalu yn aml yn parhau i fod yn anweledig mewn llawer o weithleoedd, gyda gofaluwr 'yn gudd mewn golwg'.

## **Bydd mwy a mwy o bobl yn cyfuno gwaith a gofalu.**

Mae ymchwil Carers Wales yn amcangyfrif y gallai nifer y gofaluwr di-dâl fod mor uchel â 10.6 miliwn eisoes, gyda'r person cyffredin â siawns hanner : hanner o ofalu erbyn 50 oed – ymhell cyn iddo ymddeol.

Ar gyfartaledd, gall menywod ddisgwyl cymryd cyfrifoldebau gofalu dros ddegawd ynghynt na dynion, gyda hanner y menywod yn gofalu erbyn 46 oed, a hanner y dynion yn 57 oed.

## **Bydd y rhain yn cynnwys llawer o'ch gweithwyr mwyaf profiadol.**

Mae pobl yn fwyaf tebygol o fod yn ofalgar pan fyddant yn 45-64 oed, pan fydd llawer wedi ennill sgiliau a phrofiad gwerthfawr yn y gweithle.

Wrth i'n poblogaeth heneiddio a byw'n hirach gyda salwch ac anabledd, bydd mwy a mwy o'ch gweithwyr gorau yn cael eu heffeithio gan ofalu.

Gallwn eich helpu i'w cadw.

Mae **600**

o bobl y dydd wedi gorfod gadael cyflogaeth oherwydd gofalu

**50:50**

y cyfartaledd siawns persono ofalu erbyn iddynt gyrraedd 50



## Mae angen pobl dda ar fusnesau da

Ni fu erioed amser pwysicach i ganolbwyntio ar fanteision cadw gweithwyr medrus yn hytrach na mynd i gostau recriwtio a hyfforddi staff newydd.

Wrth wraidd Employers for Carers mae grŵp cynyddol o gyflogwyr blaengar, mawr a bach, sydd eisoes yn ymateb i'r her o gefnogi gofalwyr yn eu gweithlu ac sydd â chyfoeth o arferion da a phrofiad i'w rhannu.



## Beth ydyn ni'n ei wneud?

- Darparu cyngor a chefnogaeth i gyflogwyr sy'n ceisio datblygu polisi ac arferion sy'n gyfeillgar i ofalwyr a chadw gweithwyr medrus.
- Darparu gwybodaeth a chyngor i ofalwyr sy'n gweithio i'w helpu i jyglo gwaith â gofalu yn effeithiol.
- Nodi a hyrwyddo manteision busnes o gefnogi gofalwyr yn y gweithle.
- Dylanwadu ar bolisi ac arfer cyflogaeth ehangach i greu diwylliant sy'n cefnogi gofalwyr yn y gwaith ac i mewn i waith.
- Dod â chyflogwyr ynghyd i rannu arfer gorau.

## Sut i ymuno?

Cysylltwch â ni ar 029 2081 1370 neu i ddarganfod mwy neu i ymuno, ewch i [employers@carerswales.org](mailto:employers@carerswales.org).

[employersforcarers.org](http://employersforcarers.org)



# Buddion aelodaeth

## Adnoddau pwrpasol

Mynediad i'n platfform aelodau ar-lein unigryw, EfC Digital, sy'n cynnwys ystod o adnoddau cymorth ar gyfer staff sydd â chyfrifoldebau rheoli llinell, adnoddau dynol neu les cyflogeion, ac ar gyfer gofalwyr yn eich gweithlu .

### EfC Digital

Mynediad at set o adnoddau pwrpasol a chyngor ymarferol, i gyd wedi'u cynnal ar lwyfan ar-lein wedi'i frandio ar y cyd, gan gynnig dull 360-gradd o gefnogi gofalwyr sy'n gweithio.

Mae adnoddau ar gyfer staff sydd â chyfrifoldebau rheoli llinell, adnoddau dynol neu les gweithwyr yn cynnwys:

- Astudiaethau achos, polisïau enghreifftiol, pecynnau cymorth a chanllawiau hanfodol
- Mynediad at ein modiwlau e-Ddysgu gan gynnwys:
  - » *Ein hyfforddiant rheolwyr llinell poblogaidd, cefnogi gofalwyr yn eich gweithle*
  - » *Gofalu a Gwaith, modiwl sefydlu sydd wedi'I gynllunio I slotio I mewn I un eich sefydliad rhaglen sefydlu.*

Mae adnoddau ar gyfer staff sydd â chyfrifoldebau gofal yn cynnwys:

- mynediad at e-ddysgu, taflenni ffeithiau, canllawiau ac offer i helpu gofalwyr i ddeall eu hawliau, nodi cymorth, rheoli gofal yn fwy effeithiol a chefnogi eu hiechyd a'u lles eu hunain.

## Hyfforddiant ac ymgynghoriaeth

Diagnostig a sesiynau cinio a dysgu neu hyfforddi wedi'u teilwra i gwrdd â'ch gofynion.

## Meincnodi

Mynediad am bris gostyngol i Carer Confident, ein cynllun meincnodi cyflogwyr.

## Digwyddiadau a rhwydweithio

Gwahoddiadau i ddigwyddiadau rhwydweithio aelodau a byrddau crwn a chyfle i fod yn gysylltiedig â chymheiriaid i rannu arfer gorau.

# Cynllun Meincnodi Hyderus i Ofalwyr

**Ymunwch â'r sefydliadau blaengar nid yn unig trwy gymryd rhan mewn aelodaeth ond hefyd trwy ddod yn Carer Confident.**

Mae'r cynllun meincnodi Carer Confident yn cynorthwyo cyflogwyr i adeiladu gweithle cefnogol a chynhwysol ar gyfer staff sydd, neu a fydd yn dod, yn ofalwyr ac i wneud y gorau o'r doniau y gall gofalwyr eu cynnig i'r gweithle.

Mae Carer Confident hefyd yn ceisio cydnabod cyflogwyr sy'n cyflawni hyn, ac ysbrydoli eraill i wneud yr un peth.

Bydd y dystysgrif cyflawniad yn cael ei chyflwyno i gyflogwyr sydd â phresenoldeb yn y DU sydd wedi dangos eu bod wedi adeiladu gweithle cynhwysol lle mae gofalwyr yn cael eu cydnabod, eu parchu a'u cefnogi.

Mae cyflogwyr sy'n Carer Confident yn cydnabod pwysigrwydd cadw aelodau gwerthfawr o staff, lleihau absenoldeb a chostau recriwtio diangen, a chynyddu gwydnwch, ymgysylltiad a chynhyrchiant staff

Mae gan Carer Confident dair lefel wedi'u cynllunio i'ch cefnogi ar hyd eich taith tuag at adeiladu gweithle cadarnhaol a chynhwysol ar gyfer yr holl staff sydd, neu a fydd, yn dod yn ofalwyr.



**Carer  
Confident**

Active / Gweithgar

**Carer  
Confident**

Accomplished / Medrus

**Carer  
Confident**

Ambassador / Cennad

Ymunwch â rhwydwaith sy'n tyfu o gyflogwyr blaengar sy'n cydnabod y manteision busnes cefnogi gofalwyr sy'n gweithio.



**Darganfod mwy**

T 029 2081 1370 | E [employers@carerswales.org](mailto:employers@carerswales.org)  
[employersforcarers.org](http://employersforcarers.org)

**efc** cymru  
cyflogwyr i ofalwyr

 **gofalwyr**  
CYMRU

Mae EFC yn aelodaeth cyflogwr gwasanaeth a ddarperir gan Gofalwyr Cymru

Carers UK is a charity registered in England and Wales (246329) and in Scotland (SC039307) and a company limited by guarantee registered in England and Wales (864097). Registered office 20 Great Dover Street, London SE1 4LX. Copyright Carers UK September 2023